



“La felicidad de los viajes”





**¡Los viajes ofrecen una oportunidad
inmejorable!**



¿Cuánto duran los «efectos» de un viaje?





Wellness Tourism Worldwide

“Las personas consideran los viajes como un medio para mejorar su salud, su productividad y su felicidad; es decir, una inversión para su bienestar”



**Experiencias
(Viajes)**

vs



Cosas materiales

¿Qué nos hace más felices?

Viajes

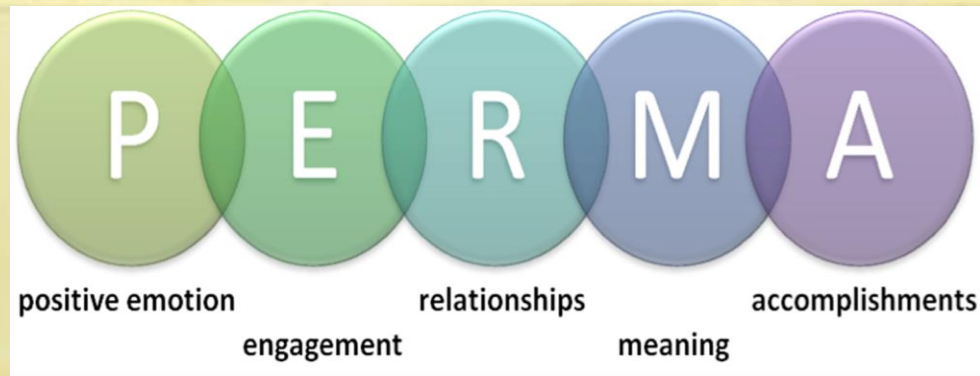
- Difícil acostumbrarse
- Difíciles de comparar
- Nos conectan con otros
- Pueden “revivirse”

Cosas materiales

- Nos acostumbramos
- Más fáciles de comparar
- No generan conexión
- No suelen “revivirse”

**¿Qué hace de un viaje
una experiencia más
significativa (feliz)?**





Psicología Positiva



Authentic Happiness

Home Initiatives ▾ Learn More ▾ Questionnaires ▾ About Us Login ▾

The World Happiness Report reviews the state of happiness in the world today



AWARDS
of
HAPPINESS
CORPORATE



**INSTITUTO NACIONAL
DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA**

SEDETUR
SECRETARÍA DE TURISMO



1. “Cultivar” emociones positivas



Diversidad de emociones...

Alegría

Gratitud

Esperanza

Curiosidad

Serenidad

Orgullo

Inspiración

Asombro

Amor



“Frecuencia y variedad”



¡A saborear!





LOS VIAJES SE VIVEN
 TRES VECES:
 CUANDO LO SOÑAMOS
 CUANDO LO VIVIMOS
 CUANDO LO RECORDAMOS

#VIAJAMAS

@HECTOURS

Finna
Fellie

2. Aprender algo nuevo







3. Conocernos mejor!

Fortalezas de Carácter





4. «Conectar» con personas (por extraños que parezcan)



“Micro-momentos” de cambio



5. Dar





kimal
spa

Luis, quiero agradecerte por hacer de nuestro viaje a Akumal algo inolvidable. Akumal es un lugar maravilloso y agradezco la oportunidad no solo de haberlo visto sino de haber aprendido.

Como sabes amo el mar y la vida marina (especialmente las tortugas) aunque de pequeña tuve una mala experiencia que me hizo sentirme insegura al nadar.

No quería que ese miedo me impidiera convivir con las tortugas. Por un momento, cuando me metí al agua sentí que iba a panicar. Sin embargo gracias al instructor lo pude lograr. El intervino inmediatamente tomando mis manos, hablándome con calma sobre lo que tenía que hacer. Fue como un ángel para mi en ese momento. Me hizo sentir segura y fui capaz de observar a las tortugas y nadar a su lado. No recuerdo su nombre pero recuerdo perfectamente su rostro y le estaré eternamente agradecida.

Esta fue la mejor vacación de mi vida. Me encantó Akumal, su cultura, su gente y ya estoy considerando la posibilidad de comprar un condominio allá y convertirme en una conservacionista protectora de tortugas tan pronto me retire.

Gracias por todo!!

Susan Atkins



LUIS PINEDA

SPEAKER • ESPECIALISTA EN FELICIDAD • POTENCIADOR DEL DESEMPEÑO



Luis Pineda Speaker



luisro_pineda

Miembro de:

